

# Pilates+

Spett.le Consiglio Direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica

## DOMANDA DI AMMISSIONE

Io sottoscritto/a .....

Nato/a a .....

Residente a .....

Via .....

Telefono ..... Fax .....

Codice fiscale ..... Email .....

## PREMESSO CHE

Ho preso attenta visione dell'atto costitutivo, dello Statuto e del Regolamento della Vostra Associazione

## CHIEDO ADESIONE ALL'ASSOCIAZIONE

Come nuovo associato dichiaro:

1. Di condividere gli obiettivi e gli scopi dello statuto;
2. Di aderire all'associazione attenendomi alle deliberazioni degli organi sociali;
3. Di impegnarmi al versamento della quota associativa annuale;
4. Di aver letto le condizioni assicurative, consultabili sul sito dell'associazione.

confermo quanto sopra                       non confermo

## ATTIVITÀ PRINCIPALE DI INTERESSE

- Pilates       Flying Yoga Dance       Reformer class
- Altro... indicare le altre attività di interesse .....
- .....

## INFORMAZIONI SALUTE

### Dichiarazione buona salute

Dichiaro di essere in stato di buona salute e di non soffrire di patologie che comportino particolari rischi di infortunio durante e dopo la pratica della disciplina sportiva

dichiaro confermo quanto sopra                       non confermo

### Certificato Medico

Dichiaro di essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva rilasciata da medico di base o medico specialista. L'esame per la certificazione includeva la misurazione della pressione arteriosa e un elettrocardiogramma, entrambi eseguiti secondo gli standard professionali. Sollevo l'ASD Pilatespiù da qualsiasi responsabilità per l'impossibilità di verificare il certificato stesso, dovuta a mia negligenza nel presentarne copia.

confermo e dichiaro quanto sopra                       invio copia certificato medico via e-mail

### Salute, Informazioni integrative

Per favore indica nel campo sottostante qualsiasi problema a livello fisico di natura cardiocircolatoria, muscolare, scheletrica ed eventuali operazioni o traumi importanti: queste informazioni ci aiutano a gestire nel modo più sicuro la pratica e le lezioni rivolte ai nostri soci

# Pilates+

A tale scopo, verso la quota di iscrizione in base a quanto previsto dallo Statuto.

## DICHIARO

- di accettare pienamente e senza riserva alcuna le norme statutarie;
- di impegnarmi fin d'ora al rispetto delle norme dello Statuto e dei Regolamenti dell'Associazione.

Nella fiducia che la presente domanda venga favorevolmente accolta, porgo distinti saluti.

Luogo e data ..... Firma .....

## ACCETTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE

Delibera di ammissione a socio da parte del Consiglio Direttivo in data .....

Iscrizione al Libro soci al numero .....

Luogo e data ..... Il Presidente .....

## INFORMATIVA

(in materia di privacy ai sensi del GDPR – Regolamento UE n. 679/2016)

Con la presente La informiamo che l'ASD Pilatespiù, da ora semplicemente ASD, con sede in Bari via Abate Gimma 179, mail [info@pilatespiu.it](mailto:info@pilatespiu.it) in qualità di Titolare e Responsabile, tratterà i Suoi dati personali, identificativi ed anagrafici ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, con le modalità e le precauzioni appresso indicate:

### 1) Figure che intervengono nel trattamento

*Interessato:* Colui che conferisce i propri dati personali ed al quale la presente informativa è rivolta;

*Titolare del trattamento:* ASD che raccoglie il dato e lo elabora, archivia o trasmette;

*Responsabile del trattamento:* L'eventuale incaricato del trattamento;

*Terzo che riceve il dato:* Colui al quale il dato è conferito dall'ASD/SSD.

### 2) Modalità di trattamento

La raccolta ed il trattamento dei Suoi dati personali avranno luogo, dopo il Suo consenso. Il trattamento potrà avvenire anche con l'ausilio di mezzi cartacei, elettronici, informatici o via web per le operazioni indicate dall'art. 4 del Codice e dall'art. 4 n. 2 del GDPR quali: registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, estrazione, utilizzo, comunicazione, cancellazione.

### 3) Finalità del trattamento

Il trattamento, a seguito del Suo consenso, è finalizzato alla gestione della Sua richiesta di ammissione a Socio dell'ASD così come previsto dallo Statuto dell'Ente, alla partecipazione alle attività proposte, ed al Suo tesseramento a Enti di Promozione Sportiva o Federazioni del CONI nonché all'inserimento nel Registro C.O.N.I. per il riconoscimento ai fini sportivi dilettantistici. All'indirizzo mail, che indicherà in sede di richiesta di adesione, saranno inviate comunicazioni relative alla gestione del tesseramento stesso, ivi comprese le comunicazioni per le attività svolte con l'ASD.

### 4) Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento è necessario ed obbligatorio per le citate finalità ed il diniego comporterà l'impossibilità di aderire all'ASD, al tesseramento ed all'invio dei dati al Registro CONI.

### 5) Comunicazione dei dati

I dati da Lei forniti verranno da noi trattati e comunicati, per le finalità indicate del trattamento, all'Ente di Promozione Sportiva e/o Federazione sportiva nazionale riconosciuto dal CONI, e tramite questo a CONI Servizi S.p.A. e Coninet S.p.A., per le finalità istituzionali conseguenti il tesseramento. Gli stessi agiranno in piena autonomia in qualità di Responsabili del trattamento per i rispettivi adempimenti di competenza. Inoltre i dati stessi, a richiesta, saranno comunicati a Pubbliche Amministrazioni per fini di legge.

## 6) Luogo e modalità di conservazione dei dati

I dati personali sono conservati, dal Titolare del trattamento, su supporto cartaceo e/o su server informatici, in luoghi di norma ubicati all'interno della Comunità Europea. A richiesta dell'interessato, in riferimento a quella data, verranno comunicati gli indirizzi di conservazione.

## 7) Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo previsto dalla normativa vigente CONI. Decorso tale termine, gli stessi saranno archiviati in file protetti per il periodo previsto dalle normative di legge, ed al termine distrutti.

## 8) Diritti dell'interessato

Con specifica istanza, da inviare all'ASD, Titolare del trattamento, tramite raccomandata o posta elettronica, potrà conoscere i Suoi dati personali in possesso dell'Ente, chiederne la modifica, la rettifica o la distruzione. Inoltre potrà completarli, aggiornarli o richiederne copia. Eventuali richieste di copie su supporto cartaceo non ritirate presso la sede dell'Ente saranno soggette a contributo spese di invio. Potrà inoltre, con le stesse modalità, revocare il consenso, opporsi al trattamento di tutti o parte dei dati, o chiederne l'invio a terzi da Lei indicati. Potrà proporre reclami al Garante per la protezione dei dati personali qualora ritenesse violati i Suoi diritti.

## 9) Modalità di controllo

Verranno posti in essere controlli di sicurezza funzionali in ambito informatico e web mediante:

- Controllo e tracciabilità degli accessi mediante ID e Password di livelli diversi;
- Codifica del Trattamento con individuazione e partizione dei processi;
- Sistema di protezione da Malware;
- Minimizzazione dei dati trattati.

Verranno predisposti controlli di sicurezza fisici mediante:

- Conservazione di supporti cartacei in luoghi protetti ed accessibili solo a personale incaricato;
- Conservazione dei supporti fisici del server in luogo protetto e Backup dei dati;
- Stipula di contratti accurati in tema di trattamento dei dati personali.

Verranno predisposti controlli organizzativi mediante specifica formazione del personale che abbia accesso ai dati personali.

## CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto letta l'informativa che precede, acconsente al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Luogo e data ..... Firma del dichiarante .....

## CONSENSO PER COMUNICAZIONI COMMERCIALI

Il sottoscritto, oltre al consenso espresso al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede, acconsente al trattamento dei propri dati personali per l'invio di comunicazioni commerciali in ambito sportivo, con possibile profilazione, in base alle attività praticate, dei dati stessi, ad opera dell'ASD.

Luogo e data ..... Firma del dichiarante .....

# Pilates+

## REGOLAMENTO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PILATES+

Il centro offre la possibilità di svolgere una lezione di prova al costo di 15 euro prima dell'iscrizione.

La partecipazione ai corsi è riservata esclusivamente agli associati alla A.S.D. Pilatespiù in regola con i pagamenti. Per l'anno sportivo in corso, **il contributo associativo**, comprensivo di tesseramento ad ente di promozione sportiva Coni e relativa assicurazione infortuni è fissato in **30 euro**. L'ammissione dei nuovi soci è subordinata alla decisione finale del Consiglio Direttivo che periodicamente si riunisce in assemblea. Non verrà ammesso (o sarà allontanato se già iscritto) chi arrechi danno morale e/o materiale all'associazione o al centro che la ospita in termini di comportamenti volgari, violenti, offensivi che violino il comune senso del pudore e della convivenza civile così come meglio previsto nello Statuto del sodalizio.

**Per la frequenza alle attività sportive, è richiesta fotocopia del certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Per le allieve in gravidanza è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del medico curante. I corsi sono a numero chiuso e si pratica in piccoli gruppi di minimo 4 e massimo 8 persone per Matwork e minimo 2 e massimo 4 per Reformer class per turno affinché l'insegnante possa garantire la massima attenzione verso le esigenze specifiche di ogni socio presente in sala. È vivamente consigliata la frequenza costante ai corsi prescelti per ottenere buoni risultati.

La fine naturale della frequenza ai nostri corsi è il 31 luglio.

Chi per motivi familiari o gravi problemi di salute sia costretto ad interrompere la partecipazione al corso prescelto è pregato di avvertire tempestivamente l'insegnante in modo da consentire ad altre persone l'inserimento nel gruppo. Dopo un'assenza dal corso di un mese, senza preavviso o contatti in itinere, il posto viene considerato libero e assegnato a un altro socio richiedente.

**Il versamento del contributo per il corso è previsto entro la prima settimana di ogni mese per motivi organizzativi e contabili.** La lezione singola di gruppo prevede un contributo di 20 euro. Gli allievi che iniziano la frequenza da metà mese in poi possono regolare il pagamento delle singole lezioni effettuate in quel primo mese (15euro cadauna) ed iniziare poi con il pagamento regolare dell'abbonamento a decorrere dal mese successivo. I mesi con meno incontri utili per le lezioni a causa delle festività (vedi dicembre) si compensano automaticamente con i mesi composti da più incontri utili: non sono pertanto applicati sconti sulle quote ordinarie previste per gli abbonamenti mensili.

Non è possibile il pagamento di contributi frequenza mensili in maniera ridotta in funzione delle lezioni perse per propria colpa.

**È possibile recuperare 1 sola lezione al mese concordando con l'insegnante in base alle disponibilità. Le lezioni perse e non recuperate secondo questa modalità non potranno essere scalate nei mesi successivi.**

## COMPORTEMENTO E VITA NEL CENTRO

Si raccomandano puntualità, correttezza e collaborazione nel partecipare alle lezioni e alle attività del centro. Nelle sale si mantiene il silenzio e il raccoglimento in attesa dell'inizio della lezione, mentre lo spogliatoio e l'area relax possono essere usate per la socializzazione. Si consiglia agli allievi di presentarsi con al massimo un quarto d'ora/dieci minuti di anticipo prima dell'orario della lezione per agevolare l'interscambio con gli allievi in uscita dal turno di lezione precedente.

Nel centro, e in sala specialmente, i telefonini e i tablet vanno tenuti spenti o impostati in modalità silenzioso (senza vibrazione). Prima di entrare nelle sale di attività è possibile utilizzare i servizi per detergere mani e piedi.

Nel centro si deambula senza scarpe. È necessario dotarsi di calzini o di ciabattine. L'abbigliamento richiesto è semplice, sportivo e ordinato, si consiglia abbigliamento, preferibilmente aderente per osservare il corretto allineamento posturale.

I tappetini sono in dotazione al centro per tutti gli allievi:

è richiesto a tutti di portare con sé un telo tipo pareo o un asciugamano da stendere sul proprio tappetino per motivi di igiene personale. In sala non esistono posti assegnati, anzi è consigliabile cambiare postazione ad ogni lezione.

L'associazione declina ogni responsabilità in caso di smarrimento/furto di oggetti preziosi né risponde di indumenti e vari effetti personali dimenticati a fine lezione.

# Pilates+

Per qualsiasi dubbio o problematica riguardante lo svolgimento delle attività, l'insegnante di turno è a disposizione qualche minuto al termine della lezione per fornire tutti i chiarimenti necessari e con l'intento di promuovere sempre un clima sereno, cordiale, disteso e accogliente tra i soci del centro. Per permettere all'insegnante di orientare al meglio le lezioni, i soci sono tenuti a segnalare problemi di salute in essere (ernie del disco, cardiopatie, pressione alta, glaucoma, infortuni alle articolazioni, epilessia ecc.), gravidanze o terapie farmacologiche in atto rilevanti per le attività.

In caso di malattia e/o impedimenti dell'insegnante o di eventi straordinari (neviccate, scioperi, allerta rossa meteo ecc.) si concorderanno con gli allievi modalità straordinarie di recupero, con un insegnante sostituto o nell'ambito di altri turni previsti di lezione; non saranno consentiti recuperi per lezioni nelle quali l'insegnante titolare del corso risulterà sostituito, essendo la scelta degli insegnati una decisione di esclusiva competenza del direttore sportivo.

Il centro si riserva la possibilità di sopprimere gruppi di lezione con un numero di iscritti inferiore a 5 persone.

## NORME ANTI-COVID

Per la frequenza alle attività del centro, si richiede un'autodichiarazione AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

I corsi sono in piccoli gruppi di max 5/6 persone fino all'emissione di nuove disposizioni in merito all'emergenza COVID\_19, per tale motivo si invitano gli allievi ad essere rispettosi delle distanze raccomandate all'interno del centro, a non sostare oltre il termine della lezione, di recarsi alla lezione già pronti senza necessità di dover usare i locali adibiti a spogliatoio se non in casi di necessità dovuti ad esigenze lavorative.

**Per le stesse ragioni, le lezioni perse non potranno essere recuperata in studio ma solo online.**

**Inoltre, si consiglia di effettuare i pagamenti tramite Bonifico o mediante Paypal al fine di evitare assembramenti.**

Pagamento tramite bonifico bancario:

Intestato a: Asd Pilatespiù - via Abate Gimma 179 Bari - IBAN : IT42 G030 6909 6061 0000 0162 298

Pagamento tramite circuito PayPal:

[www.paypal.com/paypalme/TizianaNardulli](http://www.paypal.com/paypalme/TizianaNardulli)

Nome e Cognome .....

Luogo e data .....

Firma del dichiarante .....

# Pilates+

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Io sottoscritto/a .....  
Residente in via/p.zza ..... Città ..... CAP .....  
Nato/a a ..... il ..... Sesso .....

### se minorenni dati del genitore o chi esercita la patria potestà

Cognome ..... Nome ..... Codice Fisc .....

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- di essere/non essere stato affetto da COVID-19 ovvero di essere stato affetto da COVID-19 e di essere stato dichiarato virologicamente guarito in data \_\_\_\_\_ ;
- di essere/non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie;
- di essere/non essere a conoscenza di essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni;
- di avere/non avere avuto sintomi riferibili a COVID-19;

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto.

Mi impegno ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

**Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da linee guida istituzionali che mi sono state fornite e che ho avuto modo di visualizzare e comprendere integralmente.**

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data ..... Firma del dichiarante .....